

TIQUES

Quelques conseils pour
PRÉVENIR & RÉAGIR

LE SAVIEZ-VOUS ?

La plupart des morsures de tiques surviennent lors d'une promenade ou activité en forêt, dans des prairies, des dunes, des espaces verts, des jardins....



AVANT

Prévenir

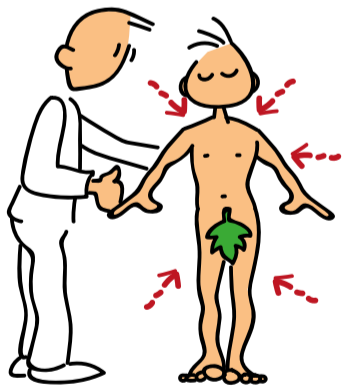


COMMENT ÉVITER UNE MORSURE ?

- ✓ Portez des **vêtements couvrant** les bras et les jambes.
- ✓ Restez sur des **sentiers battus** lors d'une promenade.
- ✓ En période estivale, utilisez un **répulsif pour insectes** de préférence de type DEET (30-50%).

APRÈS

Inspecter



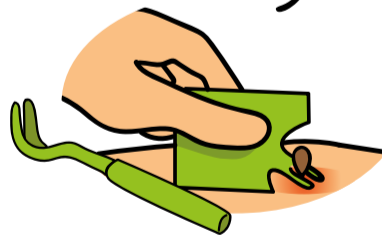
Inspectez méticuleusement tout le corps de haut en bas et **particulièrement** les zones de plis, dans le cou et derrière les oreilles.

ATTENTION !

Les tiques sont très petites.

EN CAS DE MORSURE

Réagir



Enlevez la tique avec une pince ou une carte adaptée **sans lui comprimer le corps.**

BON À SAVOIR

Vous pouvez signaler la morsure de la tique sur le site Internet tiquesnet.sciensano.be



PENDANT 30 JOURS

Surveiller



Désinfectez la zone de la morsure et surveillez-la **pendant 30 jours.**

En cas d'érythème migrant (rougeur grandissante) ou de symptômes grippaux :

CONSULTEZ UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE



AVIQ